

**Режим дня**  
**средняя группа № 6 «Умка»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.50 - 09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40 - 16.10
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.10 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.30 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 - 17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25 - 18.15

**Режим дня**  
**средняя группа № 5 «Подснежник»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.50 - 09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40 - 16.10
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.10 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.30 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55 - 17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.25 - 18.15

**Режим дня**  
**подготовительная к школе группа № 2**  
**«Тундровичок»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.00 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.00 - 11.10
Второй завтрак	11.10 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.50 - 16.20
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.20 - 16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.35 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 - 17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35 - 18.15

**Режим дня**  
**подготовительная к школе группа № 1**  
**«Морошка»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.00 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.00 - 11.10
Второй завтрак	11.10 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.50 - 16.20
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.20 - 16.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.35 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05 - 17.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35 - 18.15

**Режим дня**  
**старшая группа № 7 «Колокольчик»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.55 - 09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40 - 16.15
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.15 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 18.15

**Режим дня**  
**старшая группа № 8 «Мамонтенок»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.55 - 09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40 - 16.15
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.15 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 - 18.15

**Режим дня**  
**1 младшая группа № 1 «Розовая чайка»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45 - 09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 - 18.15

**Режим дня**  
**1 младшая группа № 2 «Северяночка»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45 - 09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.05 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 - 18.15

**Режим дня**  
**2 младшая группа № 3 «Пуночка»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45 - 09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40 - 16.05
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.05 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20 - 18.15

**Режим дня**  
**2 младшая группа №4 «Северное сияние»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45 - 09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.40 - 16.05
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.05 - 16.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20 - 18.15

**Режим дня**  
**группа раннего возраста № 3 «Кыталык»**  
**2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приход детей, свободная игра, утренняя гимнастика	07.45 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.45 - 09.10
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы)	09.10 - 09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 - 10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.05
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.05 - 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.15 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа, игры, общение	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.00 - 16.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.05 - 18.15