

## Статья: «Детский травматизм»

### 1. Инородные тела уха, носа, глаз, дыхательных путей.

**Инородное тело в ухе.** Наиболее часто эта травма наблюдается у детей, когда, играя, они заталкивают в ухо пуговицы, бусины, горох, косточки от ягод, семечки и другие мелкие предметы, что обычно не вызывает острой боли. Главное в такой ситуации— не пытаться самим извлечь инородное тело, так как это может только способствовать его дальнейшему проталкиванию в глубь слухового прохода. Не откладывая, надо сразу же обратиться к специалисту.

Бывает, что в ухо спящего человека заползают насекомые (мошки, мухи, тараканы и др.), и тогда может возникнуть чувство жжения, распирания, боль. В этом случае рекомендуется закапать в слуховой проход растительное масло или воду и уложить пострадавшего на некоторое время на правый бок (если насекомое в левом ухе). Это обычно уменьшает неприятные или болевые ощущения. Затем надо повернуть пострадавшего на другой бок, и погибшее насекомое вымывается из уха выливающейся водой или маслом. Если извлечь его из уха таким способом не удалось, следует обратиться к врачу.

**Инородное тело в носу.** Нередко дети заталкивают в носовые ходы различные мелкие предметы. Чтобы удалить их, надо аккуратно закрыть пальцем свободную ноздрю и высморкаться. Если такая попытка окажется безуспешной, следует обратиться за помощью в лечебное учреждение.

**Инородное тело в глазу.** В глаз могут попадать мелкие частички пыли, сажки, а также насекомые. Задерживаясь на слизистой оболочке (конъюнктиве) под верхним или нижним веком, они вызывают покраснение, слезотечение, боль. Не надо тереть глаз, так как при этом пострадавший должен смотреть вниз. Чтобы удалить инородное тело с нижнего века, следует оттянуть его вниз и осторожно снять соринку с внутренней поверхности увлажненным углом чистого носового платка. Пострадавший должен смотреть вверх. Если изъять инородное тело этими способами не удастся, необходимо доставить пострадавшего к врачу.

Когда в глаз попадает осколок стекла или металла, ни в коем случае нельзя предпринимать каких-либо усилий для его извлечения. Надо наложить на оба глаза повязку, успокоить пострадавшего и вызвать скорую помощь или срочно обратиться к врачу.

**Инородное тело в дыхательных путях.** Эта травма опасна полной закупоркой дыхательных путей и развитием удушья. Возникающий при этом кашель способствует самопроизвольному удалению инородного тела. Если откашливание не помогает, то можно попробовать нанести пострадавшему четыре быстрых сильных удара ладонью между лопатками, удерживая его другой рукой в наклонном положении. Если и этот прием оказывается неэффективным, следует обхватить пострадавшего руками за талию, сомкнув их в «замок», и три-четыре раза надавить в средней части живота. При выраженном ожирении или при беременности можно сдавливать лишь грудную клетку.

Когда поблизости нет лечебного учреждения и невозможно вызвать скорую помощь, необходимо продолжать первую помощь до извлечения инородного тела. Если человек потерял сознание, то надо положить его набок и наносить удары в межлопаточной области основанием кисти или в положении пострадавшего лежа на спине надавливать ему на верхнюю часть живота. Повторяем: все эти манипуляции рекомендуются лишь в тех случаях, когда невозможно обеспечить врачебную медицинскую помощь. Но самое лучшее — сразу доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

### 2. Ожоги и обморожения

**Термические и химические ожоги.** Ожоги могут быть вызваны пламенем, кипятком, паром, кислотами, щелочами, некоторыми медикаментами (ляпис, йод,

нашатырный спирт и др.) электрическим током, радиоактивными веществами, солнечными лучами. Чаще всего происходят ожоги кожи, изредка ожоги глаз, а при проглатывании очень горячей пищи или едких жидкостей — ожоги рта, глотки, пищевода и даже желудка. По интенсивности воздействия на кожу различают три степени ожога: ожог первой степени — покраснение и небольшая припухлость кожи, исчезающие через 2—3 дня; ожог второй степени — образование пузырей на покрасневшей и припухшей поверхности, наполненных жидкостью; ожог третьей степени — омертвление (обугливание или сваривание) всей толщи кожи, а иногда и более глубоких тканей с образованием в дальнейшем язв и рубцов. Помощь при ожогах первой и второй степени главным образом должна быть направлена на то, чтобы снять болезненные ощущения, которые обычно бывают очень сильными и мучительными. Облегчает состояние пострадавшего длительное (10—15 мин) обливание обожженных участков кожи струей холодной воды, после чего место ожога обрабатывают 5%-ным раствором марганцовокислого калия. При появлении пузырей (ожог второй степени) для предотвращения инфекции накладывают стерильную, смоченную тем же раствором повязку. Пузыри срывают как она, соединяясь с водой, образует много тепла. В таких случаях место ожога смазывают каким-либо жиром, накладывают повязку с цинковой или борной мазью и отправляют пострадавшего к врачу. После промывания водой обожженную зону обильно орошают, при ожогах щелочью 1—2%-ным раствором борной или уксусной кислоты, а при ожогах кислотами 2%-ным содовым раствором, а затем на поврежденную поверхность накладывают влажную повязку, смоченную тем же раствором. При химических ожогах глаз или слизистых оболочек рта, зева следует место ожога также сначала промыть водой, а затем оросить при ожоге щелочью 1%-ным раствором борной кислоты, а при ожоге кислотой 1%-ным раствором соды. При термических ожогах в глаза впускают 1—2 капли стерильного вазелинового, подсолнечного или касторового масла, накладывают повязку и доставляют к врачу.

**Обморожение.** Обморожение может наступать не только при очень низкой температуре воздуха, но и в условиях повышенной влажности или сильного ветра даже при температуре 3—5°C выше нуля. Оно чаще возникает у детей ослабленных, малокровных, которые мало двигаются во время пребывания на воздухе. Обычно обмораживаются открытые или плохо защищенные части тела, а также места, недостаточно снабжающиеся кровью: кончик носа, уши, щеки, пальцы рук и ног (особенно в тесной обуви). При обморожении кожа бледнеет вследствие сужения кровеносных сосудов, появляется ощущение пощипывания или покалывания, сменяющееся в дальнейшем полной потерей чувствительности. **Различают три степени обморожения.** При обморожении первой степени появляются болезненность, отечность, синюшная окраска, полностью исчезающие через 1—2 недели. Период возвращения к норме сопровождается зудом и шелушением. При обморожении второй степени на коже образуются пузыри, наполненные мутной, кровянистой жидкостью. При обморожении третьей степени наступает омертвление кожи, а иногда и глубже лежащих тканей. Обморожение второй и третьей степени обычно обнаруживается не сразу и сопровождается сильной болью. При первых признаках обморожения надо устранить действие холода на пораженные ткани. Если нельзя сразу отвести пострадавшего в помещение, надо найти место, укрытое от ветра, растереть поврежденную часть тела чистой рукой или носовым платком до появления в ней нормальной окраски, укутать теплой одеждой и, если возможно, заставить ребенка произвести несколько интенсивных движений, что способствует усилению кровообращения и согреванию тела. Растирать обмороженный участок снегом нельзя. На поврежденные части тела при обморожении первой степени хорошо наложить повязку с вазелиновым, касторовым маслом или рыбьим жиром. При обморожении второй степени пузырей не срезать, а наложить на них повязку с пенициллиновой или стрептоцидовой мазью. При наличии на коже открытых раневых поверхностей надо наложить сухую стерильную повязку и ребенка отправить в

ближайшее лечебное учреждение. После любой степени обморожения на поврежденном месте надолго остается повышенная чувствительность к холоду. Даже при небольшом снижении температуры воздуха, особенно в сырую погоду или в сыром помещении, обмороженная в прошлом кожа припухает и синееет. Уменьшить эти явления можно, смазывая болезненные участки жиром, ихтиоловой или камфорной мазью.

### **3. Отравление ядовитыми растениями, грибами, ягодами, угарным газом.**

#### **Виды отравлений**

Через дыхательные путь, кожу, пищеварительную систему в организм человека могут попасть токсичные вещества.

#### **Ядовитые вещества делятся на 3 группы**

**1 группа** – очень опасные соединения: животные яды, токсичные газы, препараты бытовой химии, сельскохозяйственные препараты, грибы и растения, промышленные яды.

**2 группа** – опасные соединения: условно ядовитые растения, условно съедобные грибы. Алкоголь, лекарственные вещества.

**3 группа** – условно опасные соединения: съедобные грибы, неядовитые растения. Обычные не ядовитые соединения, могут приобретать токсичность, при нарушении правил приготовления или хранения, при произрастании растений на загрязненной отходами земле, при неправильной обработке пестицидами. В эту группу могут войти грибы, которые способны накапливать токсичные вещества.

#### **Где и как может отравиться ребенок?**

Через пищеварительную систему, если принять:

- ядовитые ягоды и грибы;
- овощи, фрукты, растения, которые обрабатываются инсектицидами, и полностью не удалены, перед тем, как их употреблять в пищу;
- испорченную, некачественную пищу или воду, так как токсины стафилококков в испорченной пище, устойчивы к термической обработке;
- лекарства, которые хранятся в доступном месте для ребенка;
- наркотические вещества и алкоголь;
- средства бытовой химии, например, для мытья посуды, удобрения, яды от насекомых и грызунов;
- уксусную эссенцию на кухне, бензин в гараже;
- лекарственное средство, которое проникает в молоко матери, когда она кормит малыша;
- косметику – крема, помады, шампуни.

#### **Если ребенок вдохнет через дыхательные пути:**

- испарения ядовитых растений,
- растворители, краски, лаки, ацетон, керосин, бензин и другие испаряющиеся вещества,
- угарный газ.

#### **Через кожу, после контакта:**

- детскими мазями, при их большом употреблении,
- опасными красителями,
- удобрениями, промышленными и сельскохозяйственными ядами.

#### **Первые признаки отравления**

Боль в животе, диарея, рвота, это не обязательные признаки отравления. Если причина недомогания отравление, то родители без специальных знаний и не заподозрят, в чем причина плохого самочувствия больного ребенка. Нужно знать все возможные симптомы отравления, чтобы среди других недугов уметь вовремя распознать отравление и оказать ребенку помощь.

Отравление некачественной водой, несвежей едой имеют характерные симптомы: рвота, тошнота, диарея без крови, боли в животе, отказ ребенка от еды, вялость, слабость.

### **Серьезные симптомы, говорят о возможном отравлении:**

- измененное, учащенное дыхание, возможна задержка дыхания,
- повышение и потом понижение артериального давления,
- слабый пульс, нарушение ритма сердца,
- заторможенность или излишнее возбуждение,
- синюшность и бледность кожи,
- нарушение координации движений,
- потеря сознания, судороги,
- галлюцинации, сонливость, заторможенность.

### **Первая помощь при отравлениях**

При подозрениях на отравление, должны быть следующие действия:

- вызвать «Скорую помощь», после того, как к вам выехала бригада, вы сможете получить нужную по телефону консультацию с врачом;
- ребенку нужно обеспечить комфортное положение, уложить и постоянно присматривать за ним до приезда врачей;
- если у ребенка рвота, его нужно положить или посадить к себе на колени головой вниз, предпочтительнее поставить таз, чтобы можно было определить при помощи рвотных масс токсины;
- если ребенок без сознания его нужно положить на бок. Обернуть палец носовым платком и очистить рот от рвотных масс, следить, чтобы тошнота не препятствовала дыханию.

Попытайтесь выяснить, в чем причина отравления, если ребенок может объяснить, расспросите об этом ребенка, осмотрите его лицо, одежду, тело на предмет ожогов кожи, покраснений, пятен и специфических запахов.

Осмотрите опасные места вашего дома, кладовку с бытовой химией, аптечку, косметику.

Понаблюдайте за ребенком, за теми изменениями, которые происходят с ним, таким образом можно установить причины отравления.

Разные препараты могут вызывать разные симптомы, и рвота может быть, а может и не быть.

Ждите врача, и не занимайтесь самолечением. Если «Скорая» не может быстро приехать, позвоните и получите консультацию токсиколога и педиатра, и следуйте их советам.

### **Если ребенок отравился ядовитыми ягодами, грибами, растениями.**

Нужно вызвать «Скорую помощь», узнать у ребенка, что он съел, сохранить остатки пищи, если они есть, для токсикологов, попробовать вызвать рвоту, потом дать энтеросорбент.

К некоторым ядовитым растениям – борщевiku или лютику, нельзя не то, что притрагиваться, даже нельзя нюхать, он вызывает раздражения слизистых до ожогов, и может вызвать разные последствия.

Если ребенок собирал букет, потом потер глаза или когда хотел сорвать растение, сок брызнул на кожу, нужно действовать так, как при отравлении химическими веществами. Ожоги от борщевика нужно промыть, потом смазать лекарственным средством и еще в течение нескольких дней нужно защищать кожу от солнца.

### **Чего нельзя делать при отравлении:**

- Нельзя давать ребенку лекарства без назначения врача, заниматься самолечением. При болях в животе нельзя давать обезболивающие препараты. Может, боль связана с таким серьезным заболеванием, как аппендицит. Снятие обезболивания затруднит постановку диагноза.

- Нельзя охлаждать или греть больное место без назначения врача.
- Нельзя без консультации врача давать ребенку антидоты.

- Забывать о себе. Если ваш ребенок отравился летучими или химическими веществами, то нужно обезопасить себя, прежде чем оказать ему помощь, а именно открыть окна, надеть перчатки и так далее.