



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «СОЛНЫШКО» П. ТИКСИ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «БУЛУНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

Эссе «Психолог: призвание или профессия? »

Я с солнца сбрасывают полог,

Я утро начинаю здесь.

Моя профессия – психолог...

Или призванье это есть?

Я здесь касаюсь откровенья,

Я здесь ступаю не спеша.

Моя профессия – доверье,

Мое призвание – душа

В нем все – серьезность и ирония,

Вершин триумф, игры теней.

Моя профессия – гармония,

Мое призванье – верность ей.

О.А.Коваль

Психология – это целый мир, вселенная, в центре которой личность человека с его эмоциями, характером, надеждами и возможностями.

Говорят, что в психологию приходят по двум причинам: кто-то хочет помогать другим, а кто-то хочет разобраться в себе. Для меня эти причины остаются актуальными и в настоящее время. Хочется разгадать себя и понять окружающих. Многие увлекаются психологией, но не все доходят до конца,

остаются только самые стойкие: часть отсеивается в начале, а кто-то, уже имея диплом, разочаровавшись, уходит из профессии.

Слова В.А. Сухомлинского, что «если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессии; если ребёнка постоянно критиковать, он учится ненависти; если ребёнка высмеивать, он стремится к замкнутости; если ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством вины, но, в то же время, если ребёнок растёт в терпимости, он учится понимать других; если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя; если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным; если ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей; если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире» стали для меня главным ориентиром в моей деятельности.

Мое предназначение, как педагога-психолога – помочь детям пройти отрезок этого пути вместе со мной, научить гармоничному взаимодействию с окружающими, основанному, в первую очередь, на внутренней гармонии. Именно гармония с самим собой и окружающими позволяет человеку быть независимым от внешних потрясений, проходить собственный, неповторимый жизненный путь. Свой профессиональный путь стараюсь проходить с улыбкой, с позитивом встречать детей, приходящих ко мне на занятия, родителей и педагогов, обратившихся за консультацией.

Так призвание или профессия - работа психолога?

Я отвечу так! Если в работе психолога преобладают техники и методики – вероятнее всего, что это профессия и человек. А если же психологу в процессе работы ещё удаётся оставаться самим собой, ошибаться, учиться и расти вместе со своими клиентами, тогда можно предполагать, что мы имеем дело с призванием. Наверное, надо любить эту работу как-то по-особенному, чтобы избежать разочарования. Надо видеть в ней позитив, уметь сделать так, чтобы детские глаза засияли счастьем. Не любить эту работу, не жить ею, невозможно. Психолог - это не только профессия, психолог- это призвание, образ жизни. Но стать по-настоящему психологом, мало отучившись в университете... на мой взгляд, нужно постоянно работать над собой, учиться,

самосовершенствоваться, познавать все новое и новое. Не страшно, если будут ошибки, очень хорошо, что встречаются препятствия и трудности. Это закаляет, провоцирует, заряжает, это дает толчок для новых свершений.

Век живи - век учись. Эту истину я в полной мере могу отнести к себе. Работаю психологом уже 4 года. Итак, я прихожу к выводу, что психология – профессия, которой надо учиться всю жизнь, настолько она глубока, многогранна, но в большей степени - это призвание и смысл жизни (работаем с такой тонкой материей - Душой).

Как я понимаю, что педагог-психолог – моё призвание? Очень просто. Я чувствую постоянную жажду поиска новых открытий, впечатлений, как об окружающих, так и о самой себе. Я в постоянном поиске новых книг, идей, обучающих программ. Испытываю необыкновенную гордость, если вчера отвергаемый ребёнок сегодня становится успешным, а трудно адаптируемый ещё полгода назад ребенок не хочет идти домой из детского сада. И от этого моя жизнь становится интереснее, богаче и счастливее. Я просто делаю то, что хочу. Найти своё призвание — это значит найти смысл жизни, найти свой талант, это значит обрести свой путь и своё счастье. Именно поэтому, я с уверенностью говорю о том, что я, выбирая себе профессию, нашла своё призвание.

Своё эссе хочу закончить словами:

Горжусь профессией своей
За то, что душу человека согреваю,
За то, что я могу понять детей.
И детство вместе с ними проживаю.
Пусть отступают все сомнения прочь,
Уходят пусть тревога и забота.
Кусочек сердца людям отдавать,
Такая у психолога работа!